

# ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛАБОРАТОРНО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

## **1. Подготовка к забору крови.**

1.1. Пробы крови для всех видов исследования сдаются строго натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов, пить только воду).

1.2. За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную и жареную пищу.

1.3. Для исследования гормонов щитовидной железы желательно за несколько дней исключить из своего рациона йодсодержащие продукты (рыба, морепродукты, морская капуста, йодированная соль).

## **2. Подготовка к сбору пробы мочи.**

2.1. Перед сбором пробы для общего анализа мочи необходимо тщательно промыть наружные половые органы и область заднего прохода теплой водой.

2.2. В чистую банку собирается средняя порция первой утренней мочи в объеме 100-150 мл.

## **3. Подготовка к сбору пробы для исследований кала.**

3.1. Для выполнения копрологического исследования необходимо собрать утренний «свежий» кал в чистую банку в объеме чайной ложки.

3.2. Для исследования кала на дисбактериоз материал для исследования собирается утром в стерильную банку, не более чем за 2 часа до исследования.

## **4. Подготовка к ультразвуковым исследованиям.**

### **4.1. Брюшной полости с пробным завтраком**

Строго натощак - не кормить, не поить ребенка в течение 8-10 часов.

Для детей старше 3-х лет исследование проводить лучше утром.

Исследование проводят после последнего приема пищи с перерывом не менее 6 часов.

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, за 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Для этого нужно исключить из рациона ребенка овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), соки, газированные напитки.

#### **4.2. Исследование почек, мочевого пузыря, органов малого таза**

При исследовании **почек, органов малого таза** (матки) подготовка не требуется.

Для обследования **мочевого пузыря**, он должен быть наполнен. За 40 - 60' до исследования выпить воды комнатной температуры, из расчета 10 мл на 1 кг веса ребенка:

- до 3-х лет примерно 100-150 мл;
- с 3-х до 7 лет примерно 200-350 мл;
- с 7 до 14 лет примерно 350-500 мл;
- старше 14 лет примерно 500-700 мл.

#### **4.3. Без подготовки выполняются УЗИ:**

- щитовидной железы,
- вилочковой железы,
- молочных желез,
- мошонки,
- головного мозга (нейросонография),
- сердца и крупных сосудов (эхокардиография).